想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

大手印加行所摄上师相应金刚亥母合修念诵略轨
《大手印加行所摄上师相应金刚亥母合修念诵略轨•亦名趣入最胜圣道乘法》
西藏悉底教日大师集

（一）本法依至尊自在金刚大师所著引导大手印契合俱生智诸论品中散列四加行而集成之。
（二）本法依至尊自在法王大师所著金刚亥母常修略轨而集成之。
（三）本法依古德喇嘛曾有一贯修持传承故而集成之。

（行者于鸣锣集众时，其外威仪宜与所受比丘、沙弥或近事诸调伏性相随应学处各别相应。内发愿、行二菩提心而入道埸，顶礼三宝，后就座。密与上师金刚阿阇黎所示及三昧耶戒处不相违逆，其身安住五静虑法，心于八风而得自在，唯缘死法真实不虚。当念诵时，须随文义作观，切勿散乱。）

具德金刚持噶马巴
遍一切种大自在主
世出世第一瑜伽母
无量曼陀罗出生处

有权威成办诸事业
青袍庄严诸护法众
仰祈大悲摄受不舍
相应至诚恭敬赞礼

以智慧轮遍照所知界
如千日光映摄诸众生
绍降圣教智炬遍一切
口授传承师宝前顶礼

由诸传行师道轨
出生大加持河流
我今多依善知识
发菩提心而受持

并为显扬真言乘
趣入最胜圣者道
堪能修习诸行人
幸常精进勿散乱

「诵暇满人身难得胜妙前行文」：
难得暇满人身宝
已得易坏应修善　（观暇满难得）

三界情器皆无常
有情命尤如浮沤
何日命终不可知
嗟我死时自无主（上观无常）

罪业未断终被牵
唯勤修善乃有济
六时恒常行白法
相续观察复思维（上观业果）

世间诸趣受用等
恒为三苦火逼烧
如屠牵诱趣杀埸
应断贪等向菩提（上观轮迴苦）

（如是修共加行已，复引导行者以身心相续决定趣入解脱道。）

「诵皈依发心文，先明所皈依境」：
观前海中如意树 一株庄严分五技
其间狮莲日月座 上师巍然金刚持
历代口传师围绕 前为本尊右诸佛
后拥正法左僧伽 座下护法守者众
一一同类眷属海 其岸广大草地上
住等虚空诸父母 咸同发心诵皈依

我与等虚空际一切众生皈依具足十方三世一切如来身口意功德事业又八万四千法蕴所出生处并

一切圣者僧伽体性根本传承大恩大德诸上师宝
皈依诸曼陀罗本尊圣众
皈依一切婆伽梵佛陀
皈依一切正法
皈依一切圣者僧伽
皈依具智眼诸勇士空行护法守者众

诵发菩提心及受菩萨戒文
直至大菩提 皈命于诸佛
法及菩萨众 如是誓皈命
如过去善逝 先发菩提心
于菩萨学处 依次第而住
如彼利众生 发大菩提心
我今如是学 亦如彼学处

「诵庆幸及令苏息文」：
何幸此生中 得贤善人身
乘时植佛种 今当成佛子
已生决定心 勤修诸善品
此无垢净种 应精进不退

「利他文」：
决定担荷敢白救护前 普令众生速得善逝位
于中如宾承事令安乐 天非天等一切咸欢喜

「发愿文」：
菩提心妙宝 未生今令生
已生勿退失 辗转益增胜
菩提心不离 常行菩提行
依诸佛摄受 断除一切障

愿诸菩萨等 护念利众生
依怙垂加被 令有情蒙益

为诸有情具安乐 恒愿三恶道空尽
如菩萨众所住地 得如彼彼悉成就

「四无量心」：
愿一切众生永具乐及乐因
愿一切众生永离苦及苦因
愿一切众生常得无苦之乐
愿一切众生远离亲疏贪嗔住平等舍
（次观皈依境化为光明融入自身相合不二）

「修金刚萨埵法清净一切罪障」：
自顶莲花月轮座 白金刚心师端严
一面二臂右持杵 左手执铃跏趺坐
（观想心中放光钩召十方诸智慧法身降临成为三宝集体之上师。）

「诵祈请文」：
祈请上师金刚萨埵以智慧光明涤除自他等虚空众生所集一切罪垢悉皆清净。

（如是祈请已从金刚萨埵心月轮上吽字以百字明右旋围绕降注甘露由行者顶门而入充满全身一切罪恶垢障皆悉清净。如是随力念百字明。）

「百字明」：
嗡 班渣尔 萨埵萨马雅 马努 巴拉雅 班渣尔 萨埵 得裸巴 底可差 只着 默巴哇 苏埵 喀约 默巴哇 苏簸喀约 默巴哇 阿努 惹阿可埵 默巴哇 萨尔哇 洗底 默巴赖雅渣 萨尔哇 嘎马 苏则默 支登 西利钦 古汝 吽 哈哈哈哈 呵 巴嘎湾 萨尔哇 打他 嘎他 班渣尔 马妹 穆渣 班渣尔 把哇 马哈萨马雅 萨埵 阿 吽呸
嗡班渣尔萨埵吽
（随力念诵毕合拿当心念依怙）
依怙
衰我愚蒙无知识 于三昧耶有阙犯
仰惟上师胜金刚 亦即主尊金刚持
具大悲心体性者 我为众生祈救护

今我（与一切）众生发露忏悔无始以来由身口意所犯根本支分与三昧耶戒随积一切罪障哀祈加

被而雪除之

（观上师金刚心令我与一切众生跟苦苏息已即化光收入自身无二无别）

「献曼达」：

（为圆满资粮供献曼达若有食子于曼达盘上观现「仲」字从生越量宫殿其上五堆食子想为五宝坛城接诵曰）：
前面空中上师尊 前后左右次第住
本尊佛法及僧伽 并彼围绕眷属等
护法海众诸尊宝 供献殊胜福田前

（若摄受供曼达者宜先擦其曼达盘上尘垢想净除自他执持所积罪障先诵百字明次接念如下）：
嗡 班渣尔 补比 阿 吽 成就大自在金刚地基
嗡 班渣尔 惹喀 阿 吽
中须弥山王 外铁围山围绕 东身胜洲 南瞻部洲 西牛贺洲 北俱卢洲
小身胜及身胜洲小拂洲及妙拂洲 小行洲及胜道行洲 声不悦洲及助声不悦洲 大宝山 如意树
随欲宝牛 不耕自然稻 轮宝 摩尼宝 梵妃宝 大臣宝 象宝 马宝 将军宝 大藏瓶 嬉女 鬘女
歌女 舞女 花女 烧香女 灯女 涂香女 日月 宝盖 尊胜幢 其中天人资具丰盈圆满
一一罗列超微尘数无边云海为献所有上师诸佛菩萨勇士空行护法守者及一一眷属前敬祈悲悯纳受垂大加持饶益众生

诸香涂地花云海 须弥四洲日月严
意缘供献诸佛刹 普愿获得净受用
住于十方三世者 佛陀菩萨贤圣众
上师金刚阿阇黎 各各本尊并眷属

三世无余善逝前 所有山王四洲等
百千俱胝四大洲 万俱胝及亿俱胝
普摄积于曼达已 由胜解心献至尊
大悲护念哀纳受 受已垂赐大加持

嗡 曼DL补渣 - 美嘎 桑母札 萨帕惹拿 三昧耶 阿 吽
「随力献供」：
由献适悦曼达已 无起障碍菩提道
了达三世佛密义 不住生死与涅盘
并愿众生悉解脱

（若已积曼达定数者，至此唯诵诸「香涂地花云海...普愿获得净受用」四句亦可。）曼达广略即此。）
圆满三身上师圣众前 以外内密真实诸妙供
并我身资受用祈衰纳 愿赐无上殊胜大成就

礼赞供养及忏悔 随喜请佛转法 - 轮
以我所积少分善 回向圆满大菩提
等虚空自他诸物献己 愿一切众生二资圆满

（观福田师佛等化光与自身相合无二。）

「上师相应法行仪」：

（欲速趣入上师相应加持者应发殷重专一之心特起信解于：达波口授传承求蒙赐予最上加持）：
为饶益一切如母众生今得无上菩提故今修上师相应法

（如是发心已，如总修者，先观空即诵观空咒。观空中现莲花，花上有死尸（男身），黄色仰伏，尸上有日轮、日轮，上现「啥」字，自即成金刚亥母。以凡身观业障未净难得加持，作本尊观得加持易，故应决修金刚亥母以其体性为大手印能生诸佛示现俱生母相又因与本心切近故，至尊马尔巴、米那惹巴、达波三圣皆密以本尊为缘起而得成就，故应合修。）

（观自已顶上或面前空中，现八狮子拥戴宝座，以妙天衣敷设庄严，上有白色莲花，花上月轮，月轮上日轮，日轮上有根本上师为三世诸佛所集体性，其相如金刚持身，蓝色内外莹澈一面二臂，左铃右杵，作羯摩印，两手期克印，右抱左于胸前，结跏趺坐，具足威光，慈容含笑，心极适悦，三十二相八十种好，天衣璎珞，众宝庄严，所显悉无自性。其顶有口授传承历代祖师层累而上，最上为金刚持，藉级珠泽达等各派口授传承，已得大成就海会圣众周匝围绕。

复有修大手印六种成就道果及离境修定修心诸传承上师，犹如云集。其外本尊、佛陀、菩萨、勇男、勇女、护法守者等众，围绕以上。诸尊从本以来三昧耶身与智慧身悉本圆成，无二无别

而住。行者非徒口诵而已，应当起真实决定信心，殷重恭敬，迫切呼吁）：

顶上宝座莲月日轮上　根本上师自性金刚持
具足庄严铃杵羯摩印　传承祖师住于金刚顶
三宝圣众遍聚如云海

嗡
遍一切法自性主宰者　不来不去无住如虚空
原本不具来去住诸相　只如水月随缘而显现
摧坏恶魔具德哈鲁噶　上师本尊空行及眷属
以我至心恭敬祈降临　无缘大悲自在示显现

由于至尊无上法界宫　三世一切佛陀之体性
自心显示现量妙法身　敬礼具德至宝上师前
身与受用自心所变现　敬献一切妙供而赞颂
所作众罪无余悉忏悔　自今以往黑业不复作

随喜一切众生诸善根　诸转无上微妙大法 - 轮
至诚祈请不住于涅盘　普为回向殊胜菩提因
使我发起无方分慈悲　并彼胜义契合俱生智
如诸佛陀菩萨已通达　我亦现量通达祈加持

成就幻身化身祈加持　成就命勤报身祈加持
通达自性法身祈加持　证得三身无分祈加持

「祈请大手印传承颂」：
遍诸法性具德金刚持　十地自在贤慧宝足下
圣地殊胜成就萨啰哈　至心祈请垂赐俱生智
现证法尔胜义圣龙树　得大手印具德霞瓦勒
亲证心要依怙梅纪巴　至心殷请垂赐俱生智

密教大海主宰罗札巴　雪岭成就最上米勒王
佛所授记具德甘波巴　至心祈请垂赐俱生智
诸佛事业主宰三世智　自在为众依怙热窘巴
起证究竟佛子本杂巴　至心祈请垂赐俱生智

难调能调具德噶玛巴　已得二种成就五间巴
瞻部教法主宰譲郡巴　至心祈请垂赐俱生智
密宗成就殊胜勇殿巴　南洲庄严若毕多杰前
了达实义具证喀雀汪　至心祈请垂赐供生智

法王如来皇冠顶庄严　善巧自在宝贤善足下
具世出世功德见具义　至心祈请垂赐俱生智
妙德贤善实如金刚持　成就事业德满悲自在
为大加持生处法称海　至心祈请垂赐俱生智

成就自在吉祥功德满　一切智者不动金刚前
红帽加冠无量光依怙　至心祈请垂赐俱生智
诸坛体性自在金刚尊　说法如日于法自在足
受大喜乐法界金刚尊　至心祈请垂赐俱生智

姿态舞翔自在智慧藏　诸佛体性智慧金刚持
见深广义法事成就尊　至心祈请垂赐俱生智
不住有寂菩提金刚尊　真妙依怙示现法生处
得胜自在伏魔金刚尊　至心祈请垂赐俱生智

具德不败圣法成就海　遍诸种主日莲自在前
为三界日胜乘金刚尊　至心祈请垂赐俱生智
遍见所知诸法慧无边　宝金刚持遍空金刚前
莲花补处莲花胜自在　至心祈请垂赐俱生智

三宝体性贡噶法狮子　深广如海大悲利有情
慧日遍照东土愿无尽　至心祈请垂赐俱生智
具恩为作导引本生智　因道果及实住大手印
诸佛总集根本上师宝　至心祈请垂赐俱生智

赐予二种成就诸本尊　诸事业主护法守者众
仰承咐嘱具誓诸海会　至心祈请垂赐俱生智
至心祈请加持令远离　去来取舍圣凡诸实法

以及有为无为染净等　愿证根本实住大手印

能证所证以及无缘证　能障所障及障无所断
能趣所趣并其道超越　愿现量证得道大手印
能得所得以及无缘得　断得无二道果无分别
离宝假显诸有为体性　愿现量证得果大手印

大金刚持帝洛那洛巴　马尔巴米那法王甘波巴
遍明三世所知噶马巴　四大八小授持传承者
则打泽派具德竹巴等　得甚深道自在大手印
无边依止达波口传派　至心祈请口传诸上师

持有传承记述祈加持　依教奉行即举离贪足
于诸饮食财宝无系念　并裂世间贪网而正修
无着利养恭敬祈加持　于彼口授宝钥诸上师
如说现前知解护头目　恒常至心祈请而正修

至诚恭敬胜解祈加持　如理作意不放逸正行
随所显现了达如如性　住于任运不整胜修中
所修离心至诚祈加持　如说寻思体性即法身
所显非真宛然而显现　了达幻有不灭之胜修
证知凡胜无别祈加持

（若闭关者应于后文多多念诵）：
为等虚空如母众生祈请上师宝
为等虚空如母众生祈请体性身上师
为等虚空如母众生祈请大乐圆满胜受用身上师
为等虚空如母众生祈请大悲无碍胜应化身上师

「甘波巴大师咒」：
嗡 阿 古汝 班渣打那 占补达尾巴 格的耶 吽　（108遍）

「贡噶上师心咒」：
嗡 阿 古汝 打马省哈 吽（廿一遍）

噶马巴钦洛　（请噶马巴上师证知）（108遍）
（其它历代上师均可依上称名证知）

祈请上师宝
断除我执妄心祈加持
无愿亦无所求祈加持
灭除非法寻思祈加持
通达自性无生祈加持
随诸幻境归真祈加持
彻证法身所显祈加持
（闭关者于此七句尤宜多念）

（以如是等观想祈请上师专诚禀垦以极勇猛决定信心恒常显明心不动摇而摄受灌顶）：
祈白具足妙德诸上师　令我成熟祈赐四灌顶
四灌相续速成祈加持　赐我四种事业现成就
如是至心祈请等无间　诸尊化光悉入主尊身
至尊三宝总集之体性　显明真实上师妙身相

观其眉间流放白色光　融入己额清净身业障
得瓶灌顶自在修起分　以此能成大悲应化身
次观上师喉间放红光　融入己喉清净语业障
得密灌顶自在修气脉　以此能成圆满胜报身

复从上师心间放蓝光　融入己心清净意业障
得慧灌顶堪修双融道　以此能成清净妙法身
三处同放白红蓝色光　融入三处清净三业障
得四灌顶堪修大手印　以此能成法界体性身

终观上师化光入自身　我身口意俨然同上师
金刚三业无二无分别　三门作业即道自解脱

（如略修者可不念上偈即念下四句以代之）：
具足功德本师宝　于我顶上莲月坐
住大恩门求摄受　身语意业赐成就

「发愿文」：
愿我生生世世中　善根明-慧无憍慢
大悲上师恒恭敬　愿住所授三昧耶
具德上师诸训敕　不起一毫邪分别
随师所作起胜解　诸有施为祈加持

愿我常遇大智师　饱餐妙法甘露味
五道十地齐圆满　速急证得金刚持

（念已，勿入寻思任运，住于不动，随力习定。出定时，想所见种种皆上师身相，所闻声音皆上师金刚语，自心随起意念悉上师意业金刚智慧。应如是胜解。次迴向发愿。

下座或经行时，想绕如云聚上师三匝。
食时，观自己喉际红莲花、月轮上有上师金刚持，金刚跏趺坐，所食悉化甘露而供养之。
眠时，观上师如拇指许住自心中，放光照自身遍满室内。
醒时，观自顶上上师趺坐至心启请。
行时，观上师住于自顶。
得新衣、新宅等，想先供上师。
病时，观上师如拇指许，于所病处降注甘露洗净病魔。观病为上师除我罪障之方便，即是加持发欢喜心以病藉阻造业，且因病闻法故。
若遇妖魔等，悉视为上师所作游戏令我修善故，作是胜解。

总之，若得安乐不外上师之加持，若遇病苦不外上师以大悲心令我胜解恭敬，增长道业，无须别求对治。
此为最要。）

（如上修不共加行已今于所显取为道缘常修金刚瑜伽母生起次第行者如经所载坛城仪轨且入本尊观否则观诵下文。）

「净空咒」：
嗡 所把瓦 学达 萨瓦打马 所把瓦 速夺 吭

观由大空三千界 生一切法越量宫
其间莲花尸座上 日轮唅字放光明
为供诸佛利有情 回光融成亥母形
一面诠法身一味 二臂表福慧二严

蹙额摧毁诸魔眷 獠牙狰狞咬下唇
三目圆睁赤闪动 发髻半垂黑且润
于顶庄严五骷髅 诸行自性清净故
五一血头作项珠 花鬘小铃相间饰

彼五骨印示六度 手执月刀颅盛血
胁挟方便喀杖噶 右屈左伸曼舞姿
灿威光烂满三界 哈惹昵萨四种字
顶蓝金刚空行母 喉际黄宝空行母

心红莲花空行母 脐缘事业空行母
依次杵宝与莲剑 同持月刀并颅器
喀杖噶等以庄严 围绕三十二眷属
十六并八六十四 于自密处生法宫

唅与四空母心中 四字放光今召请
乌机金刚瑜伽母 并其眷属来降临
住空摄受分多身 入我身生暖乐相
从口放阿哩噶哩 入我口长咒威力

由心降注菩提露 入我心生空乐定
诸尊分别融我身 各随种主顶庄严

（想主尊以毗卢遮那严顶，四轮佛母以余四佛严顶，相应诵咒。观密处生法宫四瓣莲花中现「唅」字，并四瓣上分现「哈、惹、昵、萨」四字，咒鬘右绕，其光左旋，于事业轮中放光炽然即诵咒曰）：
嗡 班渣尔 白茹乍哩也 哈惹哩萨 吽吽呸 所哈

（随力念之，但以三无住为切。当诵毕当解坐时，接修圆满次第及随行瑜伽）：
观密处唅字放光融化依正

其光融已又复收入唅 唅收明点渐化为那打
过此离心即住无缘空 应入自心光明无整定
此心明空体性当流露 如是随力住大手印定
出定后得如鱼跃水面 刹那自成如幻世尊母

尽轮回际为利益诸趣 食饮为身坛城献烧供
睡为证光明法身瑜伽 衣为被金刚铠相庄严
行住为入坛城并围绕 凡眠梦醒及诸所贪境
于幻观中相应证四身

「次迴向发愿」:
以此愿诸趣发金刚心 恒常乐修福慧二事业
令诸众生入金刚内道 迴向速得无死佛陀位

今因此善因 成就大手印
愿无余众生 咸成大觉尊

诸佛圆满三身加持力 法雨不变谛实加持力
僧伽不分信敬加持力 以所愿欲回向速成就
(可诵余愿文及吉祥赞)
(吉祥圆满)

无上密要大手印宣戒文
一切诸佛菩萨众 祈悉于我垂护念
如彼三世诸依怙 决定趣入于菩提
所发无上菩提心 我以真实即发起
祈求本尊及诸佛 为我弟子作证明

愿受无上心要法 从今以至命终时
遵师所示依修持 不作他师任何法
自此以终明誓语

一明恭敬三宝尊 上师恭敬亦不疑
供养事业竭力作 无上殊胜菩提心
二明师赐此大法 任何人前不宣说
敬谨守护常修持 愿证光明定菩提

三明利他菩提心 财施法施无畏施
慈施等四恒守持 最大忍辱菩提心
四明杀盗淫三业 今至命终守持已
清净三业永不犯 希愿护法监视我

五明违师叛师等 甘堕金刚无间地
世与世出一切法 为我一一均不利